

CANADIAN JOURNAL OF
REFLEXOLOGY

September 2009

Volume 3, Issue 5



**Facial
Reflexology**

LA REVUE CANADIENNE DE
RÉFLEXOLOGIE

Septembre 2009

www.ReflexologyCanada.ca

Volume 3, Publication 5

Greetings From Team RAC

This will be the last issue of the Journal before what we feel is one of the most important, if not the most important, events of the RAC year – namely the AGM.

This is the one time each year when members have the chance to come together and help to determine the future of RAC and the direction it will take in the coming year. It is the time when members can meet the Board and the operations team face to face and get answers to questions.

Last year, in Montreal, over 200 members attended the AGM – five times the number of members who attended the 2007 AGM... but still representing only slightly more than 10% of the membership. It proved to be a lively, productive and enjoyable event for everyone involved. Just over 100 members also submitted proxy votes for the motions tabled for the AGM. This left more than 1500 members who neither attended nor took the time to send in a completed proxy voting form.

During the year, RAC has received both praise and criticism from our members, and we take both very seriously. We enjoy the praise as it helps us to validate the hard work we put into RAC. The criticism is welcome when it is constructive but, sadly, too much of it simply reflects inaccurate beliefs about what RAC is or does. It is significant that the majority of non-constructive criticism comes from members who have never attended an AGM or submitted a vote by proxy. These members are happy to offer criticism (often abusive) about the Board, the team in head office or the decisions that have been made and yet do not feel that it is necessary to play an active part in those decisions.

As with any democratic system, it is very simple. If you do not make use of the power of your vote, you forfeit the right to criticize or complain about the system!

The team in head office does not, for the record, sit in Winnipeg looking for ways to make life difficult for members – far from it! We do, however, respond to the mandates from members who voted for one change or another. A good example of this is the Continuing

Education Programme and the RCRT designation. This was voted on, not once but twice, at the 2003 and 2007 AGMs and yet many members who did not include themselves in the process later respond as if as if the decision to have such programmes was purely whimsical.

We want the best for all our members. RAC is a member driven, professional association that cannot function totally efficiently without input from a majority, if not all, of its members.

So, make a point of participating this year. Ideally plan to attend the AGM in London, Ontario, and then add on one of the events planned to supplement the AGM whether it be the dinner or one of the workshops. Join, and network with, fellow members; meet the Board and put faces to the names you talk with at Head Office. If you cannot be there then, at the very least, take the time to complete the proxy form, which you will soon receive, and send it to us so that your views and wishes can become part of the decision making process that will propel RAC into the coming year.

If you do not have the commitment to RAC, and to your fellow members, to play a part then please do not be surprised if the results are not what you would have chosen and if, as a result, your complaints are less effective. ❖

Table Of Contents / Table des matières

Facial Reflexology By: <i>Lone Sorensen</i>	4
Réflexologie Faciale Par: <i>Lone Sorensen</i>	9
Upcoming Events / Événements Suivants	15
Testimony of a RAC Chapter Member ...	16
Témoignage d'un membre d'un chapitre de l'ACR	16

Mot de bienvenue de l'Équipe-ACR

Ceci est la dernière édition du journal avant, ce qui nous croyons, l'un des événements les plus importants de l'année qui est l'Assemblée générale.

L'assemblée générale, qui se tient une fois par année, donne aux membres la chance de se réunir, de contribuer et de déterminer l'avenir de l'ACR et la direction à prendre au courant de l'année suivante. C'est le moment où les membres peuvent rencontrer le conseil et l'équipe d'administration face à face et la chance d'obtenir des réponses aux questions.

L'année dernière, à Montréal, plus de 200 membres ont participé à l'Assemblée générale – cinq fois le nombre de membres qui ont participé en 2007 mais ce nombre représente seulement environ 10% de l'adhésion. Il s'avère que l'événement était animé, productif et agréable pour tous les intervenants. Un peu plus de 100 membres ont également soumis leur vote par procuration. Ceci veut dire que plus de 1500 membres étaient absents et qu'ils n'ont même pas pris le temps de voter par procuration.

Au cours de l'année, l'ACR a reçu des éloges et critiques de nos membres, et nous les prenons tous au sérieux. Nous bénéficions des éloges car ils nous aident à valider le travail que nous faisons. La critique est aussi bienvenue lorsqu'elle est constructive, mais, malheureusement, il y en a trop qui reflète simplement des croyances inexacts concernant l'ACR. Il est significatif que la majorité des critiques proviennent des membres qui n'ont jamais assisté à une Assemblée générale ou soumis un vote par procuration. Ces membres sont heureux d'offrir la critique (souvent de façon abusive) par rapport au Conseil, l'équipe au siège social ou les décisions qui ont été apportées. Par contre, ces membres ne se sentent pas responsable de jouer un rôle actif dans ces décisions.

Comme dans tout système démocratique, il est très simple. Si vous décidez de ne pas

utiliser la puissance de votre vote, vous annulez votre droit de plaindre ou de critiquer!

L'équipe au siège social, à Winnipeg, ne cherche pas à rendre la vie difficile pour nos membres – loin de là! Nous répondons aux mandats des membres qui ont voté pour un changement ou un autre. Un bon exemple est celui du programme d'éducation continué et la désignation TARC. Cela a été voté par les membres, pas une fois, mais deux, aux assemblées générales en 2003 et 2007 et encore un grand nombre de membres, qui ne se sont pas inclus dans le processus, décident maintenant de réagir comme si la décision d'avoir de tels programmes était purement fantaisiste.

Nous voulons le meilleur pour tous nos membres. L'ACR est une association professionnelle pilotée par les membres et qui ne peut pas fonctionner efficacement sans la participation de la majorité de ses membres.

Assurez-vous de participer cette année. Idéalement, planifiez d'assister à l'assemblée générale à Londres, en Ontario et aux autres ateliers additionnels qui sont planifiés. Joignez le réseau de collègues; rencontrez le Conseil et placez des visages aux noms de l'équipe du siège social. Si vous ne pouvez pas nous rejoindre au moins prenez le temps de remplir le formulaire de procuration, que vous recevrez sous peu, afin que vos opinions et souhaits peuvent devenir partie des décisions prises qui vont propulser l'ACR durant la prochaine année.

Si vous n'éprouvez pas un engagement à l'ACR et aux autres membres, ne soyez pas surpris si les résultats ne sont pas de votre choix et si, par conséquent, vos plaintes sont moins efficaces. ❖



Facial Reflexology

Author: Lone Sorensen is a therapist trained in reflexology, acupuncture, kinesiology and neurology and has 30 years of experience in the field of reflexotherapy.

She teaches reflexology therapies, laser-therapy and anatomy and established the initial three foot and face reflexology schools in Argentina. Ms. Sorensen also established a school in Copenhagen, Denmark and Gothenburg, Sweden. At the present time, Lone Sorensen, teach her techniques in Spain, Denmark, Sweden, Finland, Italy, Poland, England, Ireland, Holland, Argentina, Australia, Mexico, Japan, Abu Dhabi and USA

Ms. Sorensen is fascinated by the face primarily because of its proximity to the brain. Early experimentation, using a combination of foot reflexology and facial acupressure on children with special needs, yielded such remarkable results that it started Lone on a quest to develop a healing therapy on the face. Her facial reflexology techniques have evolved over the course of 30 years. The result has earned her three honorary awards from the Argentinean office of the World Health Organization in 2001.

FACIAL REFLEXOLOGY

What is facial reflexology?

Facial Reflexology can be defined as a reflex technique based on the neuro-biochemical action resulting from the stimulation of an area or point on the face which has a general or partial effect on various areas of the entire body. Facial Reflexology is based on seven steps that involve the observation and stimulation of various facial areas.

How did this system develop?

Facial Reflexology is a complementary holistic therapy created by Lone Sorensen using body maps on the face from the South American Mapuche Indians, together with Chinese and Vietnamese Body Maps, Acupuncture & Acupressure Points, Oriental Energy Meridians, Western Reflexology and Zone Therapy. In

essence this therapy is a combination of the wisdom of ancient medical traditions and modern neuro-anatomy designed to help improve the underlying imbalances which often manifest in our bodies in the form of physical, mental and/or emotional problems. It works by stimulating nerve points and areas relating to organs which help bring the body into alignment and balance.

How is Facial Reflexology different from Foot Reflexology?

Facial Reflexology can be combined with other reflexology methods, but it is a technique that can be used alone too. Foot Reflexology works on the theory that every organ has a corresponding reflex area in the feet that, when stimulated, can strengthen the bodily functions. Facial Reflexology works through the stimulation of the many nerve endings in the skin of the face and is able to stimulate the performance of the entire body. There are different micro systems that, like a keyboard related to the brain, send information to the organs, functions and body areas.

What is the process of Facial Reflexology?

The seven steps of facial reflexology are:

STEP 1– NV Acupuncture Points

In step one the acupuncture points on the face are stimulated. These points are directly related to the nerves of the central nervous system, the capillaries of the microcirculation at a local level, and to the meridians. These points are called neurovascular points and, when the electric flows of the nerves and of the meridians are not blocked, it is possible to feel a pulse. This is helpful when evaluating the state of health of the patient.

STEP 2 - The South American Indian map

In step two the zones on the face connected with the vital organs in the body are stimulated and analysed by working on the face and feeling deposits in the tissue. These zones, which are used to this day by South American Indian

Facial Reflexology (cont.)

tribes, are made up of nerve endings from the central nervous system.

If there is a block in the system it will prevent the energy from the nerve impulse from flowing freely. Furthermore in the nerve ending, underneath the dermis, a deposit of nerve fibres will form which will also prevent the blood from circulating and form deposits.

Doctor Jesús Manzanares, from the hospital Sagrada Familia in Barcelona, has carried out biopsies on skin tissue containing deposits and the studies have revealed that the deposit is formed due to a trauma in the connective tissue of the dermis, were he observed an accumulation of an abnormal percentage of water and fibres in the tissue.

By exploring the tissue in the zones of the face it is possible to feel swellings which are known as deposits. These deposits are found under the dermis. A deposit reflects an imbalance in an organ represented by a zone in the face.

Figure 1: South American Indian Map



Figure 1 shows convenient areas for stimulation and tactile analysis. The areas are also used for visualize analysing the face. According to physiognomy, the study of personalities and characters based on the face, the wrinkles and folds also have a psychological meaning.

STEP 3- The Vietnamese map

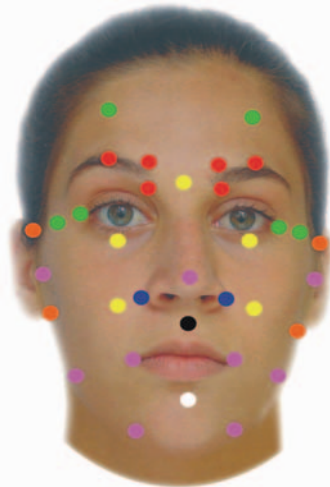
Step three focuses on the Vietnamese map of areas on the face belonging to the meridians. This procedure is a deeper stimulation. Only the area

belonging to the biggest deposit and the paired meridians are stimulated with deep pressure.

The meridians are the structures that join the energy throughout all the body. They connect the interior to the exterior and are passages and concentrations of energy and blood which run throughout all the body. Their function is to transport the energy around the body and although it might sound contradictory at the same time they are the access routes for the pathogenic factors that invade the body first externally then internally. The meridians works together in pairs supplying the points of entrance for the energy flow.

The meridians are linked with the five elements in the five element model of health and disease: metal related to lung and large intestine meridians, earth to spleen and stomach meridians, fire to heart and small intestine meridians and to pericardium and triple warmer meridians, water to kidney and bladder meridians, wood to liver and gallbladder meridians.

Figure 2: Vietnamese Map



BLUE = Lung and Colon
YELLOW = Stomach and spleen
RED = Kidney and Bladder
GREEN = Liver and Gallbladder
PINK = Heart and Small intestine
ORANGE = Pericardium and Triple Warmer
Meridians (Hormonal and Blood Circulation)

Facial Reflexology (cont.)

STEP 4 – Vietnamese map

In step four the zones related to the cortex of the brain and the cranial nerves are stimulated. The Vietnamese map outlines areas of the face that correspond to the twelve cranial nerves and motor cortex of the brain.

STEP 5 – Vietnamese map

In Step 5, the muscles, tendons, joints and spinal chord are stimulated, using the Vietnamese map of areas of the face connecting with the physical body. This is particularly beneficial when dealing with problems related to the muscles and joints in the body.

STEP 6 – NV points

Step six is similar to step one. The same NV points are stimulated but this time with four rotations while pumping on each point. The aim is to achieve a lymphatic drainage effect and to activate the hormonal system.

STEP 7 – Vietnamese map

The aim of step seven is to balance the brain hemispheres and the areas of the brain that deal with emotions, making it possibly to regain emotional balance.

The results of Facial Reflexology result from the chain reaction of these seven steps.

What are the Benefits?

Because of its connections with the body's systems, Facial Reflexology can be used to help patients with neurological illness such as Parkinson's, facial paralysis, brain dysfunctions and hormonal problems. By observing the wrinkles and folds of the face it is also possible to assess the degenerative state of the organ that corresponds to that facial area.

It can also be used to treat external facial conditions such as edema, inflammation of the

skin, dry skin, wrinkles, spots, warts, rosaceous skin, and tissue or muscle flaccidity.

Because of its effect on the skin of the face Facial Reflexology can also have some anti-aging effects. As a result it is being effectively applied by many aestheticians as Cosmofacial therapy.

Facial reflexology also results in a deep relaxation as it releases endorphins that promote and calm the mind thus inducing a deep state of relaxation and helping to relieve many of the symptoms of stress and fatigue.

Figure 1 shows convenient neurovascular points (NP) for stimulation according to the location of the wrinkles in the face. Neurovascular points are acupuncture points, nerve ending points and points related to a capillary. According to physiognomy, the study of the personality and character by the face, the wrinkles and folds also have a psychological meaning.

According to condition of the health of a person, different signs will develop in the face. By analysing these signs, the therapist is able to create a unique program of stimulation of points for each patient.

The following are some examples of these visual signs (*cont. on next page*):



Figure 3: The areas indicated have white colour, destroyed capillaries and transparent skin, a sign of a chronic disorder in the lung.

Facial Reflexology (cont.)



Figure 4: Chronic dysfunction in the colon area is shown through a deep fold or wrinkle in the areas indicated.



Figure 7: When the tip of the nose is red and inflamed this can indicate a sign of heart dysfunction.

Figure 5: Yellow colour and visible inflammation in areas in white indicate stomach disorder.



Figure 8: Dry and pink skin in the area above the lip represents a dysfunction in the small intestine area.



Figure 6: Transparent, grey, and fragile skin in the area shown below is indicative of problems in the spleen area.



Figure 9: Raised and white areas diagonally crossing the forehead show bladder and lumbar problems.

(cont. on next page)

Facial Reflexology (cont.)



Figure 10: Black or grey bags under the eyes are a sign of tiredness and renal insufficiency.



Figure 13 & 14:

Problems in the vesicle and liver areas change the colour of the skin to light

green just above the nose (in the liver area). A deep wrinkle in the middle of the forehead or wrinkles in the corners of the eyes often indicate chronic liver problems.

Figure 11: When the middle area of the forehead shows short wrinkles, this is indicative of problems in the circulatory system.



Figure 12: Acne in the hormonal area means a hormonal system disorder. In the case of a fibroma in the uterus, the centre of the chin will also show inflammation.

Conclusion:

Facial Reflexology has been used in twenty countries around the world for the past twenty years. As of 2009 it is now also being taught in Canada.

With its strong connections to the body's systems, Facial Reflexology offers a therapy that can be used in conjunction with traditional Reflexology and other homeopathic methods.

For more information about Facial Reflexology, the author can be contacted at www.reflexologiafacial.es. ❖

All photos Courtesy Lone Sorensen

Réflexologie Faciale

Auteure : Lone Sorensen est une thérapeute formée en réflexologie, acuponcture, kinésiologie et neurologie. Elle a 30 années d'expérience dans le domaine de la réflexothérapie.

Elle enseigne les thérapies associées à la réflexologie, la thérapie au laser et l'anatomie. Elle a ouvert les trois premières écoles de réflexologie plantaire et faciale en Argentine. Mlle Sorensen a aussi ouvert une école à Copenhague (Danemark) et Gothenburg (Suède). À l'heure actuelle, Lone Sorensen enseigne ses techniques en Espagne, au Danemark, en Suède, en Finlande, en Italie, en Angleterre, en Irlande, en Hollande, en Argentine, en Australie, au Mexique, au Japon, à Abu Dhabi et aux É-U.

Mlle Sorensen est fascinée par le visage, surtout en raison de sa proximité du cerveau. Des expériences utilisant une combinaison de réflexologie plantaire et d'acupression faciale sur les enfants avec des besoins spéciaux ont eu des résultats si remarquables que Lone s'est mise à développer une thérapie curative sur le visage. Ses techniques de réflexologie faciale ont évolué au cours des 30 dernières années. Ses résultats lui ont permis de se mériter trois prix honorifiques du bureau argentin de l'Organisation mondiale de la santé en 2001.

RÉFLEXOLOGIE FACIALE

Qu'est-ce que la réflexologie faciale?

La réflexologie faciale peut être définie comme une technique de points réflexes basée sur une réaction neurobiochimique découlant de la stimulation d'un point sur le visage et ayant un effet général ou partiel sur différentes parties du corps. La réflexologie faciale est basée sur sept étapes qui impliquent l'observation et la stimulation de divers points du visage.

Comment le système s'est-il développé?

La réflexologie faciale est une thérapie holistique complémentaire, créée par Lone Sorensen, qui utilise une carte du visage

provenant des Indiens Mapuche d'Amérique du Sud, des cartes du corps provenant de la Chine et du Vietnam, des points d'acupression et d'acuponcture, des méridiens d'énergie de l'Orient, et des points de réflexologie et de thérapie de zones de l'Occident. En fait, cette thérapie est une combinaison de la sagesse des anciennes traditions médicales et de la neuro-anatomie moderne conçue pour aider à remédier aux déséquilibres sous-jacents qui se manifestent souvent dans notre corps sous forme de problèmes physiques, mentaux et/ou émotionnels. Cette thérapie fonctionne en stimulant les points correspondant aux nerfs et aux organes, pour aider à réaligner et rééquilibrer le corps.

Comment la réflexologie faciale diffère-t-elle de la réflexologie plantaire?

La réflexologie faciale peut être combinée à d'autres méthodes de réflexologie, mais elle peut aussi être utilisée seule. La réflexologie plantaire est basée sur la théorie que chaque organe a un point réflexe correspondant sur les pieds qui, lorsque stimulé, peut renforcer les fonctions du corps. La réflexologie faciale stimule les diverses terminaisons nerveuses sur la peau du visage et peut stimuler le fonctionnement du corps en entier. Il existe différents microsystemes qui, tel un clavier contrôlant le cerveau, envoient de l'information aux organes, glandes et parties du corps.

Quel est le processus de la réflexologie faciale?

Les sept étapes de la réflexologie faciale sont comme suit :

ÉTAPE 1– Points d'acuponcture neurovasculaires

La première étape consiste à stimuler les points d'acuponcture du visage. Ces points sont directement reliés aux nerfs du système nerveux central, aux capillaires de la microcirculation locale et aux méridiens. Ces points sont appelés « neurovasculaires » et, lorsque le flux électrique des nerfs et des méridiens n'est pas bloqué, il est possible de ressentir une pulsation qui permet d'évaluer l'état de santé d'un patient.

Réflexologie Faciale (cont.)

ÉTAPE 2 – La carte des Indiens d'Amérique du Sud

Dans la deuxième étape, les zones du visage reliées aux organes vitaux du corps sont stimulées et analysées en travaillant sur le visage et en ressentant les dépôts dans les tissus. Ces zones, encore utilisées aujourd'hui par les tribus indiennes d'Amérique du Sud, sont composées de terminaisons nerveuses du système nerveux central.

S'il y a un blocage dans le système, ceci empêche l'énergie de l'impulsion nerveuse de circuler librement. De plus, dans la terminaison nerveuse, sous le derme, un dépôt de fibres nerveuses se forme, ce qui empêche le sang de circuler et cause la formation de dépôts.

Docteur Jesús Manzanaras, de l'Hôpital Sagrad Familia de Barcelone, a fait des biopsies de peaux contenant des dépôts. Les études ont révélé que le dépôt s'est formé suite à un traumatisme du tissu conjonctif du derme, où on a pu observer une accumulation d'un pourcentage anormal d'eau et de fibres.

En explorant le tissu des zones du visage, il est possible de ressentir des enflures, aussi connues sous le nom de dépôts. Ces dépôts se trouvent sous le derme. Un dépôt représente un déséquilibre dans un organe, représenté par une zone du visage.

Figure 1: Carte des Indiens de l'Amérique du Sud

La figure 1 montre les points faciles d'accès pour la stimulation et l'analyse tactile. Ces points sont aussi utilisés pour l'analyse visuelle du visage. Selon la physiognomie (l'étude des personnalités basée sur le visage), les rides et les plis ont aussi une signification psychologique.



ÉTAPE 3- La carte du Vietnam

La troisième étape se réfère à la carte du visage du Vietnam se rapportant aux méridiens. Cette procédure consiste en une stimulation plus profonde. Seuls les points ayant d'importants dépôts et les méridiens s'y rapportant sont stimulés au moyen d'une forte pression.

Les méridiens sont les structures qui relient l'énergie dans tout le corps. Ils relient l'intérieur à l'extérieur et sont des passages et des concentrations d'énergie et de sang circulant dans tout le corps. Ils transportent l'énergie dans le corps et, bien que cela semble contradictoire, ils servent aussi de routes d'accès pour les facteurs pathogènes qui envahissent le corps en commençant par l'extérieur, pour progresser vers l'intérieur. Les méridiens travaillent en association, par paires, et fournissent des voies d'accès au flux d'énergie.

2009 Advanced Courses

Reflexotherapy of the Feet (RTF) Study Days

Réflexothérapie Podale - Journées d'étude with/avec Hanne Marquardt

*Bilingual - bilingue

Oct. 1-2 (Level 1) - le 1-2 oct. (niveau 1)

'Come and experience Hanne's unique
teaching and profound wisdom'.

& 3-4 (Level 2) - le 3-4 oct. (niveau 2)

'Venez expérimenter l'enseignement tout à
fait unique de Hanne Marquardt'.

First Time in Canada!

RTF (Reflexotherapy of the Feet)

Certification Training Level 1 with Hanne
Marquardt and Gabi Domes (*English)
(as offered for over 50 years in Europe)

Oct. 5 - 8, 2009

*All courses given in the beautiful
Eastern townships region of Quebec -
Ces cours sont offerts dans les cantons
de l'est de Québec

For more information, contact:

Carol Faguy, RCRT

info@reflexquebec.com

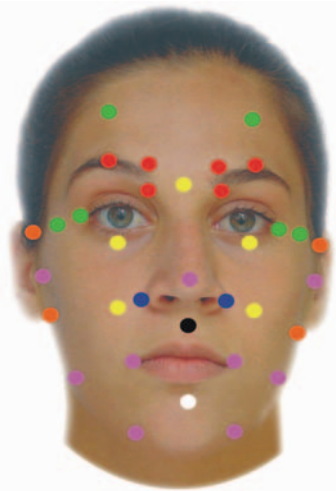
www.ReflexQuebec.com

Tel.: 450-242-4224

Réflexologie Faciale (cont.)

Les méridiens sont reliés aux cinq éléments de la modélisation santé/ maladie basée sur les cinq éléments – le métal est relié aux méridiens des poumons et du gros intestin; la terre est reliée aux méridiens de la rate et de l'estomac; le feu est relié aux méridiens du cœur et de l'intestin grêle ainsi qu'aux méridiens du de la péricarde et du triple réchauffeur; l'eau est reliée aux méridiens du rein et de la vessie; le bois est relié aux méridiens du foie et de la vésicule biliaire.

Figure 2: Carte du Vietnam



BLEU = poumons & côlon
JAUNE = estomac et rate
ROUGE = rein et vessie
VERT = foie et vésicule biliaire
ROSE = cœur et intestin grêle
ORANGE = péricarde et triple réchauffeur (hormones et circulation sanguine)

ÉTAPE 4 – carte du Vietnam

À la quatrième étape, on stimule les zones se rapportant au cortex cérébral et aux nerfs crâniens. La carte du Vietnam souligne les points du visage qui correspondent aux douze nerfs crâniens et au cortex moteur du cerveau.

ÉTAPE 5 – Carte du Vietnam

À la cinquième étape, les muscles, tendons, joints et moelle épinière sont stimulés au moyen de la carte du Vietnam qui indique les points du

visage reliés au corps physique. Ceci est particulièrement avantageux lorsqu'il y a des problèmes reliés aux muscles et aux articulations du corps.

ÉTAPE 6 – Points neurovasculaires

La sixième étape ressemble à la première. Les mêmes points neurovasculaires sont stimulés mais avec quatre rotations, tout en comprimant chaque point. Le but est d'obtenir un effet de drainage lymphatique et d'activer le système hormonal.

ÉTAPE 7 – Carte du Vietnam

Le but de la septième étape est d'équilibrer les hémisphères du cerveau et les points du cerveau correspondant aux émotions, afin de retrouver un équilibre émotionnel.

Les résultats de la réflexologie faciale découlent de la réaction en chaîne de ces sept étapes.

MY REFLEXOLOGY SUPPLY STORE

**BOOKS, DVD,
FOOT, HAND or EAR
CHARTS (4 sizes),
EAR & FOOT MODELS,
RECLINING CHAIRS,
AND much more....**

VISIT:

www.pacificreflexology.com

OR CALL

1(800)688-9748

Réflexologie Faciale (cont.)

Quels sont les avantages?

En raison de ses connexions avec les systèmes du corps, la réflexologie faciale peut être utilisée pour aider les patients qui ont des maladies neurologiques telles que le Parkinsons, la paralysie faciale, les dysfonctionnements du cerveau et les problèmes hormonaux. En observant les rides et les plis du visage, il est aussi possible d'évaluer l'état dégénératif de l'organe qui correspond à ce point du visage.

Cette thérapie peut aussi être utilisée pour traiter les conditions faciales externes telles que l'œdème, l'inflammation de la peau, la peau sèche, les rides, les taches, les verrues, ainsi que le manque de tonus de la peau, des tissus ou des muscles.

En raison de ses effets sur la peau du visage, la réflexologie faciale peut aussi avoir quelques effets anti-âge. C'est la raison pour laquelle elle est utilisée par plusieurs esthéticiennes sous forme de thérapie cosmo faciale.

La réflexologie faciale est aussi profondément relaxante puisqu'elle libère des endorphines, qui détendent l'esprit et qui aident ainsi à soulager plusieurs symptômes de stress et de fatigue.

La figure 1 montre les points neurovasculaires faciles à accéder pour la stimulation, selon l'emplacement des rides du visage. Les points neurovasculaires sont des points d'acuponcture, des points de terminaisons nerveuses et des points se rapportant aux capillaires. Selon la physiognomonie (l'étude des personnalités basée sur le visage), les rides et les plis ont aussi une signification psychologique.

Selon l'état de santé d'une personne, différents signes apparaîtront sur le visage. En analysant ces signes, le thérapeute est en mesure de créer un programme unique de stimulation de points pour chaque patient.

Voici des exemples de certains de ces signes visuels :



Figure 3: Ces surfaces de couleur blanche et qui présentent des capillaires détruits et une peau transparente, sont des indices d'un trouble chronique aux poumons.

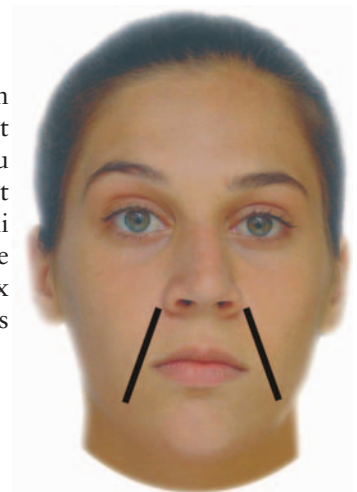


Figure 4: Un dysfonctionnement chronique du côlon apparaît sous forme de pli ou de ride profonde aux endroits indiqués ci-dessous.



Figure 5: Une couleur jaune et une inflammation visible aux endroits indiqués ci-dessous démontrent un trouble de l'estomac.

(cont. on next page)

Réflexologie Faciale (cont.)



Figure 6: Une peau transparente, grise et fragile à l'endroit indiqué ci-dessous signale des problèmes de rate.



Figure 7: Le bout du nez rouge et enflammé, peut indiquer un dysfonctionnement du cœur.



Figure 8: Une peau sèche et rose au-dessus de la lèvre représente un dysfonctionnement de l'intestin grêle.

(cont. on next page)

REJUVENATING FACE MASSAGE COURSE



Through the Canadian Centre of Indian Head Massage

Classes are available and ongoing throughout Canada

RAC Approved for 9.5 CEUs

Please contact

Debbie Boehlen

at 905.714.0298 or visit website at indianheadmassagecanada.com for workshop dates and locations

LOOKING FOR INFORMATION ABOUT ADVERTISING IN THIS JOURNAL?

VOUS CHERCHEZ L'INFORMATION POUR METTRE UNE ANNONCE DANS CETTE REVUE ?

CanadianJournalOfReflexology.com

or / ou

902.442.3882



Figure 9: Des surfaces blanches verticales et en diagonale sur le front indiquent des problèmes de vessie et à la région lombaire.



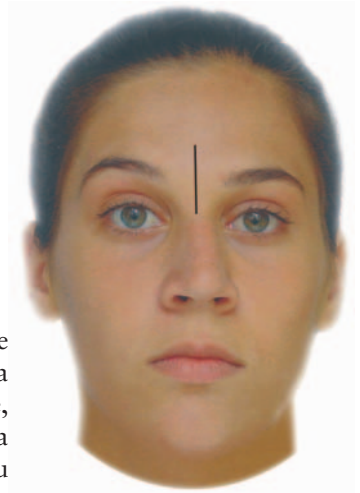
Figure 12: De l'acné aux points hormonaux indique un trouble du système hormonal. En cas de fibrome utérin, le centre du menton sera aussi enflammé.

Figure 10: Des poches noires ou grises sous les yeux sont un signe de fatigue et d'insuffisance rénale.



Figure 13 & 14:

En cas de problèmes à la vésicule et au foie, la couleur de la peau tourne au vert clair juste au-



dessus du nez (dans la région du foie). Une ride profonde au centre de la région du foie ou des rides aux coins des yeux indiquent des problèmes chroniques au foie.



Figure 11: De courtes rides au milieu du front indiquent des problèmes du système circulatoire.



Réflexologie Faciale (cont.)

Conclusion:

La réflexologie faciale est utilisée dans vingt pays à travers le monde depuis les vingt dernières années. Depuis 2009, cette technique est aussi enseignée au Canada.

Grâce à ses importantes connexions avec les systèmes du corps, la réflexologie faciale est une thérapie qui peut être utilisée en conjonction avec la réflexologie traditionnelle et d'autres méthodes homéopathiques.

Pour plus d'informations sur la réflexologie faciale, veuillez communiquer avec l'auteure à www.reflexologiafacial.es. ❖



Facial Reflexology Sorensensistem™
First Diploma courses in Canada!

This new and exciting holistic therapy combines Oriental and South American Indian practices with the stimulation of neurological points, to affect the whole body.

As seen at the Montreal Conference 2008

The course is studied over 2 blocks of 4 days, followed by an examination, and leads to the Diploma in Facial Reflexology Sorensensistem™ taught by Lone Sorensen and Angela Sellens Drake

CANADA DATES 2009-10
London, ON: 9-12 Nov 2009 (post AGM), 1-5 June 2010 (incl exam) www.reflexologycanada.ca
Vancouver, BC: 14-17 Nov 2009, 26-30 March 2010 (incl exam) www.racbc reflexology.com

or contact Angela Sellens Drake:
info@pathwaysreflexology.co.uk

UPCOMING EVENTS / ÉVÉNEMENTS SUIVANTS

**RAC AGM & Workshop /
L'AGA de l'ACR et Ateliers**
London, ON
November 5 - 7, 2009
www.reflexologycanada.ca

**Dermoneural-Reflexology
Clavithery**
St. Catherine's, ON
Oct 25 - Nov 4, 2009
*Clavithery by Dr. Ferdynand
Barbasiewicz*

**RAC Conference and AGM /
La conférence de l'ACR
et l'AGA**
Winnipeg, MB
November 4 - 7, 2010
www.reflexologycanada.ca

September 20-26, 2009 is World
Reflexology Week!

La semaine
mondiale de la
réflexologie est
du 20 au 26
septembre 2009!



An Initiative of ICR

For information,
and to find out

how you can support this
important initiative, visit:

Pour plus d'information et comment
supporter cette initiative, visitez
www.icr-reflexology.org

Testimony of a RAC Chapter member

This article has not been submitted to or approved by the Peer review committee but is the first hand account, by a RAC member, of what happened to her at the RAC Conference in Montreal in November 2008 when she put herself forward for treatment from Dr B.

She is not making any claims that she herself cannot substantiate but her experience is one which was witnessed by many of the participants at the conference and many marveled at the incredible change that was brought about in a very few days.

The writer has been a RAC member since 2005 and practices Reflexology and Reiki in a massage and Reflexology clinic in Montreal.

I would like to share with you my experience of having received ‘dermoneural-reflexology clavitherapy’ sessions, from Dr. Ferdynand Barbasiewicz, at the RAC Montreal conference in November 2008, including the results I experienced.

First, let me summarize my background as it relates to my condition.

Following several surgeries on my spine, at L4-L5-S1 (discoidectomy and several bone grafts, as well as insertion of metal plates and screws) I suffered neurological damage including an accidental severing of the sciatic nerve. I also found myself with partial paralysis at the level of the lower limbs as well as a drop foot on the right side.

I have been getting around in a wheelchair since 1990. Over the last four years, thanks to various treatments in alternative medicine (Ayurvedic medicine, Massage Therapy, Reiki, Reflexology, Osteopathy and Acupuncture) some sensation returned to my legs and I was able to walk a few steps (albeit accompanied by multiple spasms and great pain).

Following several ‘dermoneural-reflexology clavitherapy’ treatments the spasms and leg trembling I had been experiencing when standing disappeared.

Today I am far more stable. My toes now touch the ground, thus anchoring my body better. My muscular strength has greatly improved. I have more physical endurance and the pain has greatly diminished. I can now walk for greater distances, stand without pain or spasms, and enjoy doing daily exercises. My thanks go out to Dr. Barbasiewicz.

Témoignage d'un membre d'un chapitre de l'ACR

Cet article n'a pas été soumis ou approuvé par le Comité de révision. L'article raconte l'expérience d'un membre, de ce qui lui était arrivé à la Conférence de l'ACR à Montréal en novembre 2008, où elle s'est portée volontaire pour le traitement offert par Dr B.

Aucune réclamation n'était faite que même la personne n'arrive pas à la justifier, mais son expérience est une qui a été témoignée par plusieurs participants de la Conférence et de nombreux étaient surpris des changements incroyables qui ont été introduits en quelques jours seulement.

L'auteur est un membre de l'ACR depuis 2005 et elle pratique la réflexologie et le reiki dans une clinique de massage et réflexologie à Montréal.

J'aimerais vous faire part de mon expérience face à la réflexologie dermoneurale clavithérapie’.

Je vous résume ma situation concernant ma condition.

Suite à plusieurs chirurgies au niveau de la colonne lombaire (L4-L5-S1) (discoidectomie et plusieurs fusions osseuses et finalement l'insertion de plaques et de vis) avec dommages neurologiques dont une section accidentelle du nerf sciatique, je me retrouve avec une paralysie partielle (paraparésie) au niveau des membres inférieurs ainsi qu'un pied tombant côté droit.

Témoignage (cont.)

Je me déplace en fauteuil roulant depuis 1990. Depuis environ quatre ans, suite à différents traitements en médecine alternative (Médecine Ayurvédique, Massages, Reiki, Réflexologie, Ostéopathie et Acupuncture) la sensation au niveau des jambes étant revenue, je pouvais faire quelques pas, accompagnée, il va sans dire, de nombreux spasmes ainsi que des douleurs importantes.

Suite à quelques traitements de 'la réflexologie dermoneurale, clavithérapie' prodigués par le Dr. Ferdynand Barbasiewicz, les spasmes et tremblements, lors de la station debout, ont disparus; je suis beaucoup plus stable. Mes orteils s'agrippent au sol, me permettant de m'ancrer.

Ma force musculaire s'est grandement améliorée. J'ai plus d'endurance. Finalement les douleurs sont très minimales. Merci Dr. Barbasiewicz. ❖

CONFERENCE LAYAWAY PLAN

In recognition of the financial pressures that can sometimes make Conference attendance more difficult, RAC is continuing its *Conference Layaway Plan*.

RAC members can make monthly deposits, in amounts of \$10 or more, in to a layaway account from now until 2010 registration closes. The total amount saved will then be applied to the registration fee with any balance being returned to the member in order to help cover hotel and travel costs.

Start saving now and take the pressure off!

Contact Liane Bissonnette
at 1-877-722-3338 or

liane.bissonnette@reflexolog.org
for details and a sign up form.

The sign up form is also available at
www.reflexologycanada.ca.

See you in Winnipeg,
November 4 to 7, 2010!

DISCLAIMER

This journal is the official publication of the Reflexology Association of Canada (RAC). The views and opinions expressed in this journal are the authors' and do not necessarily reflect those of the association or its Board of Directors. The articles are not intended to replace the advice of a doctor. Readers should consult a health care professional.

Advertisements are solely for the information of readers and are not endorsed by the association. No part of this journal may be reproduced without the express consent of the association.

Cette revue est la publication officielle de l'Association canadienne de Réflexologie (ACR). Les opinions présentées n'engagent que leurs auteurs et ne sont pas nécessairement celles de l'ACR ou les membres de direction. Les articles ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé.

Les annonces classées sont à titre d'information seulement et ne sont pas endossées par l'ACR. Toute reproduction de ce journal doit être autorisée par l'ACR.

TEAM RAC

**Board of Directors / Membres du Conseil
Chair / Présidente**

Karen McNeill (BC)

Vice Chair / Vice-Présidente

Daisanne MacDonald (MB)

Secretary & Treasurer/Secrétaire & Trésorier
Susan Rusch (AB)

Directors / Directeurs

Lise Kunzi (AB)

Lisa Hrechkosy (MB)

Marco Arruda (ON)

STAFF / PERSONNEL

Executive Director / Directeur général
Marcus Summersfield (MB)

**Chapter Development Manager / Gérante
au développement des chapitres**
Sherri Gunn (MB)

**Director of Education and Program
Development / Directrice de l'éducation
et des programmes**
Linda Hughan (NS)

**Professional Development Manager /
Coordinateur de la formation**
Liane Bissonnette (MB)

Administrator
Mounia Khattab (MB)

**Reflexology Association of Canada (RAC)
/ l'Association canadienne de Réflexologie
(ACR)**

Tel: 204.477.4909 /

877.722.3338

Fax: 204.477.4955

memberservices@reflexology.org

**PEER REVIEW PANEL /
GROUPE CONTÔLE PAR LES PAIRS :**

Chair / Président :

Rob Campbell

Committee / Comité:

France Trudeau

Mabel Woods

Canadian Journal of Reflexology is published every two months by Clockwork Communications Inc. on behalf of Reflexology Association of Canada (RAC)

Le Journal canadien de la Réflexologie est publié aux deux mois par Clockwork Communications Inc. pour l' Association canadienne de Réflexologie (ACR)

Non-Member Subscription:

\$15 per year plus GST

Single Issue Purchases:

\$4 plus GST

For subscriptions contact

distribution@canadianjournalofreflexology.com

or 204.477.4909.

Editor / Rédactrice:

Deborah Murphy

Art Director / Responsable de l'art:

Sherri Keenan

**For advertising rates or editorial guidelines
/ Pour les tarifs ou les guide éditorial:**

Clockwork Communications Inc.

Tel: 902.442.3882

Fax: 1.888.330.2116

editor@CanadianJournalofReflexology.com

www.CanadianJournalofReflexology.com

